



## VATTEN & AVLOPP

### Ta hand om ditt avlopp!

Våtservetter, bindor, tamponger, snus, tops, trasor och ibland lakan!

Årligen renar vi bort cirka 43 ton skräp från våra reningsverk. Skräp som inte borde spolats ner i avloppet och som orsakar dyra stopp i ledningar och pumpstationer.

Du kanske inte tror att det har stor betydelse vad du spolat ner i toaletten, men det har det! Vattnet du spolat ner kommer till våra reningsverk. I Malung-Sälens kommun ansvarar Vamas för 11 spillvattenreningsverk där vi dagligen renar cirka 8200 m<sup>3</sup> spillvatten, vilket motsvarar drygt 3 olympiska simbassänger.

När det blir stopp finns risken att orenat spillvatten rinner ut i naturen och skadar vår miljö. Vi behöver därför din hjälp med att få bort nedspolning av sådant som inte hör hemma i toaletten. Hjälp oss att göra skillnad. Tänk på vad du spolat ner – endast kiss, bajs och toalettpapper!

Jag är ingen papperskorg



Att spola rätt är lätt. Bara kiss, bajs och toalettpapper hör hemma i toaletten.

**Kiss**

**Toalettpapper**

**Bajs**

2023 v 46  
Söndag  
**19**  
November

**VÄRLDSTOALETTDAGEN**  
En dag då vi uppmärksammar att en tredjedel av jordens befolkning faktiskt saknar tillgång till en toalett. Ett lyx som vi i Sverige tar för givet.



### Inget fett i avloppet, tack!

Olja och matfett som spolat ner i diskhon stelnar och fastnar i ledningarna. Fettpropparna kan orsaka stopp både i fastigheten och på kommunens ledningar.

Nästa gång du ska göra rent stekpannan, torka ur den med hushållspapper först. Har du överbliven olja? Hämta gärna en miljötratt från Vamas återvinningscentraler. Det insamlade matfettet lämnar du sedan till återvinningscentralen igen.

## AVFALL & ÅTERVINNING

### Vi måste minska matsvinnet

I Sverige slänger hushållen 33 kg mat och dryck per person varje år. Det handlar om totalt 1,3 miljoner ton livsmedel som går till spillo, vilket motsvarar 40% av all mat som produceras.

All matproduktion påverkar miljön i större eller mindre utsträckning. Att producera mat som sedan slängs är ohållbart.

Matsvinn är mat som går bra att äta men av olika anledningar inte äts eller dricks upp. Den största delen av matsvinnet uppstår i hushållen, men mat slängs i onödan i hela livsmedelskedjan av många olika skäl.

Visste du att?  
Ungefär var fjärde  
matkasse som bärs  
hem slängs.



**6 000 kr**

Visste du att varje år slängs det i snitt mat för 6 000 kr per hushåll i Sverige. Mat är en resurs, var rädd om den! Minska matsvinn och sortera matavfall.

Minska  
matsvinn  
tips!

### Planera

Minska matsvinnet genom att planera dina inköp. Gå igenom förråd, kylskåp och frys – då vet du vad som finns hemma innan du handlar.

### Förvara

Förvara maten rätt så håller den längre. En enkel tumregel är att ju kallare maten förvaras desto längre håller den.

### Tillaga

Ett av de viktigaste tipsen för att stoppa matsvinnet är att inte ta för mycket mat. Mycket av den mat som slängs är just rester. Ta hellre en gång till.

